Polimialgia reumatica. Criteri diagnostici ACR/EULAR

Data 22 luglio 2012
Categoria reumatologia

Sono stati pubblicati i criteri diagnostici ACR/EULAR per la polimialgia reumatica.

Criteri diagnostici della polimialgia reumatica

L'American College of Rheumatology (ACR) e l'European League Against Rheumatism (EULAR) hanno pubblicato i criteri diagnostici per la polimialgia reumatica.
I pazienti al di sopra dei 50 anni possono essere classificati come affetti da polimialgia reumatica se soddisfano tutte le condizioni seguenti:
1) presenza di dolore alla spalla su entrambi i lati;
2) rigidità mattutina per almeno 45 minuti;
3) livelli elevati di infiammazione evidenziata dalle proteine plasmatiche e dalla VES;
4) segnalazione di un nuovo dolore all'anca;
5) assenza di gonfiore alle piccole articolazioni delle mani e dei piedi, e test ematici negativi per l'artrite reumatoide.

La polimialgia reumatica può essere difficile da diagnosticare perché raramente provoca gonfiore articolare o altre anomalie rilevabili all'esame obiettivo. Il dolore si localizza soprattutto attorno alle spalle e ai fianchi, ma una delle difficoltà diagnostiche è legata al fatto che la malattia può presentarsi anche in concomitanza con un'altra condizione reumatica.

Clementino Stefanetti

Bibliografia

http://goo.gl/gHX7p