# IL SUCCO DI UVA ROSSA UN ANTIAGGREGANTE MIGLIORE DELL'ASPIRINA ?

**Data** 30 aprile 1998
**Categoria** cardiovascolare

Al meeting annuale dell'American College of Cardiology tenutosi ad Atlanta il 30-03-98 sono stati presentati i risultati di una ricerca preliminare svolta su dieci persone, che hanno bevuto succo d'uva rossa, succo d'arancia e succo di pompelmo per 7-10 giorni di seguito, con un periodo di wash-out di una settimana tra un tipo di succo di frutta e l'altro. L'effetto antiaggregante è stato valutato testando l'aggregazione piastrinica in risposta al collagene. Mentre il succo d'arancia e il succo di pompelmo non hanno dimostrato effetto antiaggregante, il succo di uva rossa ha dimostrato un effetto dell'84% (più o meno 20) in 8 casi su 10, un risultato quindi superiore a quello riportato per l'aspirina. Ovviamente qualsiasi conclusione è del tutto prematura. Comunque… viva l'uva !! (e derivati… J !)
Fonte: Doctor's guide 30.03.98