



## Menopausa: linee guida inglesi 2013

**Data** 28 luglio 2013  
**Categoria** ginecologia

Pubblicate le linee guida inglesi 2013 sulla terapia ormonale sostitutiva in menopausa.

La British Menopause Society e la Women's Health Concern hanno pubblicato online le linee guida 2013 sulla terapia ormonale sostitutiva in menopausa (TOS) .

Queste linee guida si basano sostanzialmente sull'analisi di due studi. Il primo è il più importante RCT finora effettuato sulla TOS, il noto Women's Health Initiative (WHI), il secondo è lo studio osservazionale conosciuto come Million Womenstudy.

Nel box sottostante sono riassunte le maggiori raccomandazioni.

Le donne dovrebbero ricevere un'informazione completa sui rischi e sui benefici della TOS in modo da poter effettuare una scelta consapevole.

La TOS dovrebbe essere individualizzata per quanto riguarda dosaggi e durata.

Il medico dovrebbe effettuare una rivalutazione della terapia ogni anno.

Non dovrebbe esserci un limite arbitrario di durata della TOS perchè se è prescritta finchè i sintomi persistono i benefici superano i rischi.

Il rapporto benefici/rischi è favorevole se la TOS viene prescritta prima dei 60 anni. Se la paziente ha più di 60 anni si dovrebbero usare basse dosi, preferibilmente per via transdermica.

Nei casi di menopausa precoce la TOS dovrebbe essere presa in considerazione e prescritta fino all'età in cui mediamente la donna entra in menopausa.

I fitoestrogeni possono dare beneficio sui sintomi e anche sugli apparati scheletrico e cardiovascolare.

Chedire?

Questa testata si era già occupata in passato della TOS, anche recentemente quando sono stati recensiti alcuni studi e alcune linee guida che suggeriscono che la terapia ormonale sostitutiva prescritta precocemente dopo la menopausa e comunque prima dei 60 anni non ha effetti cardiovascolari negativi .

Le linee guida inglesi confermano quanto già detto e possono essere, sia per i medici che per le donne, un'utile strumento da utilizzare qualora i sintomi menopausali siano di intensità tale da richiedere un trattamento farmacologico.

**RenatoRossi**

### Bibliografia

1. Panay N et al. on behalf of The British Menopause Society and Women's Health Concern  
The 2013 British Menopause Society & Women's Health Concern recommendations on hormone replacement therapy.  
Menopause Int. Pubblicato online il 24 maggio 2013.

2. <http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=5626>