# ALCOOL E CONTROLLO GLICEMICO IN DIABETICI DI TIPO I

**Data** 30 settembre 1998
**Categoria** metabolismo

È ampiamente accertato che il consumo di alcoolici in pazienti con diabete di tipo I sia associato a maggior rischio di ipoglicemia. Non vi sono però studi definitivi sull'argomento. L'esame della letteratura disponibile suggerisce che un moderato consumo di alcoolici in soggetti in buone condizioni di nutrizione non provoca episodi acuti di ipo- o iperglicemia, anche se può esserci un rischio di ipoglicemia tardiva (mattutina ) dopo assunzione serale di alcoolici. L'alcool può portare ad un'ipoglicemia potenzialmente pericolosa in soggetti a digiuno o in persone con dipendenza da alcoolici; inoltre è stato associato a episodi asintomatici di ipoglicemia.

Fonte: Meeking D.R. e al. Diabet-Med 1997 Vol.: 14(4), P:279-283