Meniscectomia: quando vale la pena di effettuarla?

Data 03 aprile 2016
Categoria ortopedia

Un'analisi secondaria dello studio FIDELITY suggerisce che l'intervento di meniscectomia endoscopica potrebbe non essere utile neppure nei pazienti che, oltre al dolore, lamentano anche sintomi meccanici come blocco o impaccio articolare.

Lo studio FIDELITY aveva dimostrato che nei pazienti con lesioni meniscali senza segni di gonartrosi l'intervento artroscopico di meniscectomia parziale non ottiene risultati differenti rispetto alla semplice artroscopia simulata .

Molti, però, ritengono che nei casi di meniscopatia degenerativa che, oltre al dolore, comporti anche sintomi meccanici (blocco o impaccio articolare) l'intervento artroscopico di meniscectomia sia utile. Per cui si può delineare una strategia terapeutica differenziata: approccio conservativo nei casi di meniscopatia senza sintomi meccanici e intervento di meniscectomia nei casi in cui questi segni siano presenti.

Arriva ora un'analisi secondaria dello studio che insinua qualche dubbio sulla bontà di questa strategia .

Lo studio ha esaminato, in particolare, quali sono gli esiti dell'intervento nella sottopopazione di soggetti con meniscopatia degenerativa che manifestavano sintomi meccanici.

Si è visto che la frequenza e la gravità di tali sintomi al ginocchio era simile in chi era stato sottoposto ad artroscopia e meniscetomia sia in chi era stato sottoposto a intervento simulato.

Ci sembrano quindi ancora valide le conclusioni di un nostro precedente articolo : prospettare al paziente, come prima scelta, una terapia conservativa (terapia medica, fisioterapia) e riservare l'intervento ai casi che non rispondono dopo un adeguato periodo di osservazione, informando il paziente sulle evidenze di letteratura in modo da evitare delusioni comprensibili qualora i risultati della meniscectomia fossero minori di quelli attesi.

RenatoRossi

Bibliografia

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=6027

2. Sihvonen R et al. Mechanical Symptoms and Arthroscopic Partial Meniscectomy in Patients With Degenerative Meniscus Tear: A Secondary Analysis of a Randomized Trial.
Ann Intern Med.Pubblicato online il 9 febbraio 2016.