# Irrigazione salina per la rinite allergica

**Data** 09 settembre 2018
**Categoria** otorinolaringoiatria

Una revisione Cochrane suggerisce che nelle riniti allergiche l'irrigazione delle fosse nasali con soluzioni saline è più efficace della non irrigazione nel migliorare i sintomi.

Nei pazienti con **riniteallergica** il trattamento standard prevede la somministrazione di **steroidi** per via nasale e di **antistaminici** per via nasale o sistemica.

Altra terapia usata è l'irrigazione delle fosse nasali con **soluzionesalina** isotonica o ipertonica (nota anche come doccia nasale).

Partendo da queste considerazioni una **revisioneCochrane** della letteratura si è proposta di confrontare l'efficacia dell'irrigazione nasale salina con la non irrigazione o con gli altri trattamenti farmacologici disponbili (generalmente steroidi per via nasale e antistaminici per os).

In totale la revisione ha permesso di ritrovare 7 studi effettuati nei bambini (499 partecipanti) e 7 studi effettuati negli adulti (248 partecipanti).

Si è osservato che l'irrigazione con soluzioni saline **migliorai sintomi** rispetto alla non irrigazione. Non è stato possibile determine se l'irrigazione salina associata a steroidi nasali o antistaminici per os sia più efficace dei soli trattamenti farmacologici.

Non sono stati riscontrati effetti avversi associati all'irrigazione salina.

Gli autori della revsione notano però che non vi erano studi con follow up superiore a 3 mesi e che la **qualità** degli stessi era bassa o molto bassa.
Inoltre non è stato possibile paragonare tra loro vari tipi di soluzioni saline (per esempio differenti in volume irrigato e in concentrazionesalina).

Gli autori concludono che poichè l'irrigazione salina è una metodologia economica e sicura **dovrebbero essere effettuatistudi** di buona qualità che la confrontino con le alternative farmacologiche disponibili.

Chedire?

Non si può non concordare con le conclusioni della revisione.
Dal lato pratico può essere ragionevole prescrivere l'irrigazione salina delle fosse nasali come primo step nelle forme lievi e come terapia aggiuntiva al trattamento standard (steroidi inalatori e/o antistaminici per os) nelle forme più gravi o che non rispondono.

**RenatoRossi**

**Bibliografia**

1. Head K et al. saline irrigation for allergic rhinitis. Cochrane Database Syst Rev 2018 Jun 22.