E’ possibile sospettare il Covid dai sintomi?

Data 18 ottobre 2020
Categoria infettivologia

E’ possibile sospettare il Covid dai sintomi?

Come fa un Medico che lavora sul territorio, MMG o PLS, con scarse attrezzature diagnostiche a sospettare, in base ai sintomi e alla storia clinica, se trattasi di Covid o altre virosi respiratorie? Attualmente sono in circolazione nel nostro paese delle virosi respiratorie lievi con o senza febbre specialmente, così vedo nella mia pratica, in giovani adulti, per via della maggior socialità di questi ultimi rispetto agli anziani, che però possono nascondere casi di Covid, come è successo. In questi casi ogni medico si regola in base alla sua esperienza e alla conoscenza del territorio. Per quanto mi riguarda monitoro di 4/5 giorni i sintomi e se persistono mando al tampone. Il 27 Aprile la Società Americana di Infettivologia (1) ha steso delle linee guida dove è presente una tabella con sintomi maggiori e minori suggestivi di Covid. Un forte sospetto di Covid si ha in caso sia presente un sintomo maggiore + almeno due minori. (2)

Criterimaggiori
Tosse
Dispnea

Criteriminori
Febbre
Brividi
Tremore
Tremoriscuotenti
Dolorimuscolari
Cefalea
Mal di gola
Perdita di olfatto e gusto

Però, giustamente, concludono che occorre fare il tampone a tutti coloro che hanno sintomi anche quando il sospetto è basso (raccomandazione forte). Faccio notare che da Giugno, mese della pubblicazione, i segni e sintomi sono aumentati notevolmente di numero.
Anche una Cochrane (3) ha indagato la performance di 27 tra segni e sintomi e conclude che sulla base dei dati attualmente disponibili, né l'assenza né la presenza di segni o sintomi sono sufficientemente accurati da escludere o sospettare un Covid.

Che fare quindi?
La soluzione è sotto gli occhi di tutti, potenziamento della medicina territoriale, molto trascurata negli anni, investire sul territorio fornendo i mezzi necessari per fare da filtro evitando il ricorso all’ospedale. Ben vengano i test rapidi in farmacia per l'autodiagnosi a costo basso come l'ultimo della Abbot dal costo di 5 dollari. (4) Inoltre mi trovo d’accordo nella proposta di far fare i tamponial MMG a patto che forniscano i DPI e un ritorno economico. So di andare fuori dal coro, ma come diceva un amico e collega morto di Covid, “ho tanta paura ma ritengo sia la cosa giusta”.

ClementinoStefanetti

1.www.idsociety.org/practice-guideline/covid-19-guideline-diagnostics

2.https://tinyurl.com/y56uza5u

3. Signs and symptoms to determine if a patient presenting in primary care or hospital outpatient settings has COVID?19 disease.Cochrane Systematic Review - Diagnostic Version published: 07 July 2020

4.https://www.abbott.com/coronavirus.html