# Efficacia e sicurezza delle sigarette elettroniche

**Data** 06 giugno 2021
**Categoria** pneumologia

Una revisione sistematica della letteratura arriva a risultati rassicuranti circa l'efficacia e la sicurezza delle sigarette elettroniche.

Una revisione della letteratura ha valutato 29 RCT (per un totale di quasi 13.000 partecipanti) con lo scopo di valutare efficacia e sicurezza delle sigarette elettroniche.
L'analisi dei risultati ha dimostrato, con un certezza moderata, che le sigarette elettroniche alla nicotina aumentano la probabilità di cessazione del fumo di sigaretta rispetto alle sigarette elettroniche senza ncotina oppure alla terapia sostitutiva con nicotina.
Anche rispetto alla terapia usuale o al non trattamento le sigarette elettroniche alla nicotina aumentano le probabilità di cessazione del fumo, ma in questo caso la certezza delle evidenze è meno robusta.
Per quanto riguarda gli effetti collaterali non sembra ci siano differenze tra sigarette elettroniche con nicotina e quelle senza, anche se gli intervalli di confidenza sono molto grandi.
In generale l'incidenza di effetti collaterali è stata bassa in tutti gli studi. In particolare non si sono evidenziati pericoli dall'uso delle sigarette elettroniche con nicotina, anche se sarebbero auspicabili studi con follow-up maggiore. In ogni caso ulteriori studi sono in corso.

L'utilità e la sicurezza delle sigarette elettroniche sono state messe in dubbio da più parti e molti hanno sottolineato il pericolo che molti fumino le sigarette elettroniche e anche quelle di tabacco. In più si ritiene che l'uso delle sigarette elettroniche da parte dei più giovani possa costituire un primo passo verso il fumo di tabacco.
Questa revisione sistematica, pur non potendo arrivare a conclusioni definitive, appare, però, rassicurante. In ogni caso gli autori assicurano che sarà loro cura aggiornare i risultati man mano che saranno pubblicati gli studi in corso.

**RenatoRossi**

**Bibliografia**

1. Hartmann-Boyce J et al. Electronic cigarettes for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev. 2021 Apr 29.