Neuropatia diabetica: confronto tra gabapentin e duloxetina

Data 22 agosto 2021
Categoria metabolismo

Una revisione sistematica della letteratura suggerisce che non vi sono differenze di efficacia e sicurezza tra gabapentin e duloxetina nel trattamento del dolore da neuropatia diabetica.

Le neuropatia diabetica può essere molto dolorosa e ridurre la qualità di vita dei pazienti. Tra i farmaci proposti per il suo trattamento vi sono il gabapentini e gli la duloxetina.
Una revisione sistematica con metanalisi ha confrontati studi randomizzati e controllati in cui le due molecole sono state confrontate tra loro.
Sono stati esaminati 3 database (PubMed, Embase e Cochrane Library) alla ricerca di studi pubblicati fino a gennaio 2021.
La ricerca ha permesso di ritrovare solo 3 RCT per un totale di 290 pazienti arruolati.
Sono stati valutati vari outcome come il dolore, l'interferenza dei sintomi con il sonno, la disabilità, gli effetti collaterali, ecc.
Secondo i risultati della revisione non si sono trovate differenze per questi outcome tra gabapentin e duloxetina.

Anzitutto vi è da osservare che, nonostante la neuropatia diabetica sia una complicanza relativamente frequente, sono stati trovati solo 3 RCT che hanno paragonato tra loro due dei farmaci maggiormente usati per trattare questa condizione e che il numero totale di pazienti arruolati non arrivava a 300.
Comunque sembra che tra le due strategie di intervento non vi siano differenze sostanziali per quanto riguarda esiti importanti per il paziente come il dolore e il suo impatto sulla qualità di vita.
Oltre al gabapentin e alla duloxetina per il trattamento della neuropatia diabetica vengono usati pregabalin, antidepressivi SNRI e triciclici (amitriptilina e nortriptilina). Efficacia limitata hanno i comuni analgesici e i FANS. Gli oppioidi possono alleviare il dolore ma sono gravati dal rischio di dipendenza per cui non sono consigliati.
Tra i vari farmaci proposti per rallentare o prevenire la comparsa della neuropatia diabetica esistono alcune prove di efficacia solo per l'acido alfa-lipoico che agirebbe grazie alla sua azione antiossidante.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Ko YC et al. Comparison of efficacy and safety of gabapentin and duloxetine in painful diabetic peripheral neuropathy: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Int J Clin Prac. 2021 Jun 25:e14576