Sigarette elettroniche e vaping secondo l'American Heart Assiociation

Data 06 agosto 2023
Categoria cardiovascolare

L'American Heart Association (AHA) si è pronunciata circa i possibili rischi legati alle sigarette elettroniche e al vaping.

L'uso delle sigarette elettroniche e del vaping, sia per smettere di fumare che per uso ricreativo in sé, è cresciuto soprattutto tra i giovani e gli adulti giovani.
Si ritiene comunemente che, grazie al fatto che non vi è combustione e gli ingredienti sono in numero limitato, il vaping e le sigarette elettroniche siano sicure. Tuttavia l'AHA fa notare che nel 2019 negli USA ci sono stati più di 2800 ricoveri dovuti al vaping e alle sigarette elettroniche. Risulta perciò molto importante valutare gli effetti a breve e a lungo termine di questi prodotti sull'apparato cardiovascolare e respiratorio e per questo sono necessarie ricerche ben disegnate. Gli ingredienti delle sigarette elettroniche non sono solo la nicotina perché spesso si usano altri prodotti come aromi, dolcificanti, glicole propilenico e gliceroli vegetali e ognuno di questi può portare a rischi per la salute.
Nonostante questo allarme lanciato dall'AHA va ricordato che una revisione della letteratura (29 RCT per oltre 13.000 partecipanti) ha suggerito che le sigarette elettroniche alla nicotina aumentano la probabilità di smettere di fumare mentre non sono stati rilevati effetti collaterali particolari. L'American Diabetes Association, nelle ultime linee guida consiglia di non incoraggiare le persone a usare le sigarette elettroniche sia per smettere di fumare che come pratica ricreativa alla luce di evidenza circa decessi associati a questa pratica richiamati dai Centers for Disease Control and Prevention.
Che dire? Riteniamo che le sigarette elettroniche, se non come prima scelta, possano comunque essere prescritte in pazienti in cui altri tentativi per smettere di fumare siano falliti.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Rose JJ et al. Cardiopulmonary Impact of Electronic Cigarettes and Vaping Products: A Scientific Statement From the American Heart Assocition. Circulation 2023 Jul 17.
https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001160

2. American Diabetes Association. Standard of Medical care in Diabetes – 2023. Diabetes Care. Volume 46, Issue Supplement_1. January 2023.

3. Centers for Disease Control and Prevention: Smoking & tobacco use: outbreak of lung injury with e-cigarette use or vaping products.
cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html#cdc-recommends