Efficace la riabilitazione polmonare nella bronchite cronica ostruttiva

Data 30 luglio 2000
Categoria pneumologia

Vengono correntemente usati, nel trattamento dei pazienti affetti da BCO trattamenti di riabilitazione polmonare. Sono pochi pero’ gli studi che confermino la reale efficacia di tale strategia terapeutica. Al fine di valutarne l’effettiva efficacia di una riabilitazione ambulatoriale multidisciplinare, alcuni ricercatori britannici hanno effettuato uno studio randomizzato su circa 200 pazienti basato su 18 incontri di riabilitazione nell’arco di 6 settimane e su normale trattamento medico standard. Per tutti i pazienti e’ stato valutato l’utilizzo dei Servizi Sanitari sulla base dei rapporti redatti dai medici di medicina generale e dalle strutture sanitarie. I dati dello studio hanno evidenziato che non esistono diversita’ sostanziali tra i due trattamenti per quanto riguarda il ricorso al ricovero ospedaliero pero’ differiscono notevolmente i tempi di degenza. Infatti il gruppo di pazienti trattati con riabilitazione ha necessitato di ricoveri di lunghezza media di 10,4 giorni; il gruppo trattato con trattamento medico standard ha avuto ricoveri mediamente di 21 giorni. E’ stata evidenziata anche una sostanziale differenza per quanto riguarda le visite domiciliari che nel gruppo trattato farmacologicamente sono stati circa il doppio rispetto al gruppo trattato con riabilitazione ambulatoriale. Complessivamente percio’ nei soggetti del primo gruppo si e’ registrato un miglioramento maggiore della sintomatologia, un migliore stato di salute generale, un minor ricorso ai Servizi Sanitari. Gli autori concludono percio’ che la riabilitazione polmonare sembra essere effettivamente una strategia efficace nei soggetti con BCO; che un intenso programma di questo genere sembra essere estremamente efficace sia nel breve che nel lungo termine e permette un notevole risparmi ai Servizi Sanitari.
Daniele Zamperini. Fonte: Griffiths T.L. e al.Lancet 2000; 355:362-8)

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 3/11/2026 alle ore 17:18 | Pagina 1 di 1