



## Depressione e diabete

**Data** 30 luglio 2000  
**Categoria** psichiatria\_psicologia

La depressione è comune nei pazienti diabetici, ma non è stata mai fatta una revisione sistematica del rapporto tra depressione e controllo della glicemia. Obiettivo di questo studio è stabilire se la depressione sia associata con uno scarso controllo glicemico.

**Materiali e metodi.** E' stata effettuata una metanalisi di 24 studi che hanno preso in esame l'associazione tra depressione e controllo della glicemia.

**Risultati.** La depressione negli studi esaminati era associata in modo significativo con iperglicemia ( $P = 0.0001$ ).

**Conclusioni.** La depressione è associata con uno scarso controllo della glicemia in pazienti affetti da diabete di tipo 1 o di tipo 2. Sono necessari ulteriori studi per valutare gli effetti del trattamento antidepressivo sul controllo glicemico e sul decorso a lungo termine del diabete.

A. Schipani, da: Diabetes Care, luglio 2000