



Depressione e diabete

Data 30 luglio 2000
Categoria psichiatria_psicologia

La depressione è comune nei pazienti diabetici, ma non è stata mai fatta una revisione sistematica del rapporto tra depressione e controllo della glicemia. Obiettivo di questo studio è stabilire se la depressione sia associata con uno scarso controllo glicemico.

Materiali e metodi. E' stata effettuata una metanalisi di 24 studi che hanno preso in esame l'associazione tra depressione e controllo della glicemia.

Risultati. La depressione negli studi esaminati era associata in modo significativo con iperglicemia ($P = 0.0001$).

Conclusioni. La depressione è associata con uno scarso controllo della glicemia in pazienti affetti da diabete di tipo 1 o di tipo 2. Sono necessari ulteriori studi per valutare gli effetti del trattamento antidepressivo sul controllo glicemico e sul decorso a lungo termine del diabete.

A. Schipani, da: Diabetes Care, luglio 2000