Attività fisica ed ulcera peptica

Data 30 settembre 2000
Categoria gastroenterologia

Sebbene l'Helicobacter pylori sia stato identificato come una causa fondamentale di gastrite cronica, non tutti i pazienti infetti sviluppano un'ulcera, il che suggerisce che altri fattori quali lo stile di vita possono essere di importanza critica per lo sviluppo della malattia ulcerosa.
Obiettivo di questo studio: valutare il ruolo che l'attività fisica può giocare nell'incidenza dell'ulcera peptica. Metodi. Hanno partecipato 8529 uomini e 2884 donne, che hanno frequentato il Cooper Institute for Aerobics Research di Dallas, Texas, tra il 1970 e il 1990. La presenza di ulcera gastrica o duodenale diagnosticata da un medico è stata accertata mediante un questionario epistolare nel 1990. I partecipanti furono divisi in tre gruppi di attività fisica, sulla base delle informazioni fornite nel corso della visita iniziale (prima del 1990): 1) attivi, che camminavano o correvano per 10 o più miglia a settimana; 2) moderatamente attivi, che camminavano o correvano per meno di 10 miglia a settimana o facevano un'altra attività fisica regolare; e 3) il gruppo di controllo, composto da coloro che riferivano di non praticare attività fisica regolare. Dopo aggiustamento per età, fumo, consumo di alcool, indice di massa corporea e stress riferito, gli uomini attivi presentavano un rischio di ulcera duodenale significativamente ridotto: rischio relativo 0.38 (IC 95% = 0.15-0.94) per il gruppo "attivo" e 0.54 (IC 95% = 0.30-0.96) per il gruppo "moderatamente attivo". Nessuna associazione è stata riscontrata tra attività fisica ed ulcera gastrica negli uomini, né per entrambi i tipi di ulcera nelle donne.
Conclusioni. L'attività fisica può fornire un metodo non farmacologico per ridurre l'incidenza di ulcera duodenale negli uomini.
Western Journal of Medicine, agosto 2000

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 6:46 | Pagina 1 di 1