Semi di anice per stimolare la digestione

Data 30 settembre 2000
Categoria gastroenterologia

Roma, 15 set. (Adnkronos) - Semi di anice (Illicium verum L.) per stimolare la digestione ed eliminare l'aria dall'addome. A renderli 'preziosi per lo stomaco' e' l'olio aromatico molto intenso, impiegato per fare profumi, dolci e medicinali. Si pensa che Linneo, quando classifico' la pianta, gli attribui' il nome Illicium per il suo sapore e profumo, un nome che deriva dal latino illicere, cioe' sedurre.
L'anice contiene olio essenziale costituito principalmente da anetolo ed estragolo ed anche terpeni ciclici e fenolici. Proprio questi principi attivi conferiscono alla droga una forte azione carminativa, stomachica, antispasmodica e stimolante della peristalsi, antisettica ed antifermentativa.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 9:21 | Pagina 1 di 1