



## L'ipertensione è anche un problema geografico

---

**Data** 30 ottobre 2000  
**Categoria** cardiovascolare

---

Un gruppo di studiosi olandesi ha studiato le caratteristiche epidemiologiche dell'ipertensione in diverse aree geografiche terrestri. L'intenzione era quella di studiare se l'effetto dell'ipertensione sulla mortalità cardiovascolare fosse omogenea in tutto il mondo o potesse differire in base a fattori geografici. Sono stati prese in esame sei diverse zone geografiche mettendole in relazione alla specifica mortalità cardiovascolare. Sono stati presi come base i valori medi di 140/85 mm. di HG. Su tale valore base l'effetto dell'ipertensione sulla prognosi a 25 anni variava di un ordine fino a tre volte in dipendenza della zona geografica presa in considerazione. Il tasso di mortalità cardiovascolare risultava considerevolmente più alto in Europa continentale e nel Nord America mentre i paesi mediterranei e il Giappone sono risultati a rischio notevolmente più basso. Tuttavia l'incremento della pressione arteriosa basale comportava un analogo incremento di mortalità indipendentemente dalla regione geografica. Vale a dire che mentre alcuni paesi risultano avere un rischio basale molto inferiore agli altri tuttavia il tasso di incremento di rischio è uguale in tutto il mondo a parità di incremento pressorio rispetto al valore basale.  
D.Z.: (N.E.J.M. 2000;342:1-8)