Mal di schiena: zainetti “responsabili” per 1 scolaro su 2

Data	30 ottobre 2000
Categoria	pediatria

Milano, 25 settembre -Adnkronos - Zainetti scolastici sotto accusa. Provocano mal di schiena al 46,1% degli alunni, quasi un ragazzo su due, sono troppo pesanti per il 79,1% e causano fatica al 65,7%. Fatica che, associata al tempo trascorso portando sulle spalle un 'fardello' troppo pesante rispetto al limite raccomandato (10-15% del peso corporeo), e' a sua volta correlata con problemi alla schiena. Sono i risultati dell'Italian Backpack Study, riferiti sabato scorso nell'ambito della Giornata per la salute dell'eta' evolutiva, promossa dalla Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus di Milano.