



## Latte: gli italiani non lo digeriscono

**Data** 30 ottobre 2000  
**Categoria** gastroenterologia

Firenze, 20 ottobre - Adnkronos - Il 70 per cento degli italiani adulti non digerisce il latte a causa di un particolarissimo difetto genetico. Ne ha dato notizia il professor Michele Di Stefano, della Cattedra di Gastroenterologia dell'Università di Pavia, intervenendo a Firenze al congresso internazionale 'Il nostro amico scheletro' organizzato in occasione della Quinta Giornata Mondiale dell'Osteoporosi. Si tratta del risultato di una ricerca quinquennale, iniziata nel 1995, che ha analizzato le reazioni alimentari di 2000 persone comprese tra i 18 e gli oltre 90 anni. "Come tutti gli esseri umani del pianeta", ha spiegato il professor Di Stefano, "anche gli italiani nascono con un enzima, chiamato lattosi, che interviene nel processo digestivo di latte e latticini. Un difetto genetico di origine sconosciuta ha provocato però, con l'invecchiamento, una progressiva riduzione dell'attività di questo enzima e, di conseguenza, una crescente incapacità di digerire latte e derivati".