Latte: gli italiani non lo digeriscono

Data 30 ottobre 2000
Categoria gastroenterologia

Firenze, 20 ottobre - Adnkronos - Il 70 per cento degli italiani adulti non digerisce il latte a causa di un particolarissimo difetto genetico. Ne ha dato notizia il professor Michele Di Stefano, della Cattedra di Gastroenterologia dell'Universita' di Pavia, intervenendo a Firenze al congresso internazionale 'Il nostro amico scheletro' organizzato in occasione della Quinta Giornata Mondiale dell'Osteoporosi. Si tratta del risultato di una ricerca quinquennale, iniziata nel 1995, che ha analizzato le reazioni alimentari di 2000 persone comprese tra i 18 e gli oltre 90 anni. ''Come tutti gli esseri umani del pianeta'', ha spiegato il professor Di Stefano, ''anche gli italiani nascono con un enzima, chiamato lattosi, che interviene nel processo digestivo di latte e latticini. Un difetto genetico di origine sconosciuta ha provocato pero', con l'invecchiamento, una progressiva riduzione dell'attivita' di questo enzima e, di conseguenza, una crescente incapacita' di digerire latte e derivati''.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 21:28 | Pagina 1 di 1