I nitrati non influiscono sull'eziologia del diabete mellito

Data 30 novembre 2000
Categoria metabolismo

Sono stati segnalati da alcuni autori una correlazione positiva in Colorado (USA) e nello Yorkshire (UK) di una correlazione positiva tra esposizione ai nitrati nell'acqua potabile e l'insorgenza del diabete di tipo 1. Gli autori hanno voluto verificare tale correlazione in Sardegna valutando una correlazione lineare tra i nitrati presenti nell'acqua potabile nei vari comuni sardi, rilevata da fonti ufficiali, e l'incidenza di soggetti con diabete di tipo 1. Veniva riscontrata una elevata dispersione dei valori dei nitrati cosi' come dei soggetti diabetici nei vari comuni sardi esaminati.

Il coefficiente di correlazione non ha mostrato alcuna significativita' statistica. Hanno inoltre correlato delle aree omogenee per l'incidenza di diabete con le rispettive medie pesate di nitrati nell'acqua potabile. Limitando questo studio a aree altamente rappresentative. Neanche in questa evenienza e' stata riscontrata alcuna correlazione con le concentrazioni medie pesate di nitrati. In conclusione l'indagine effettuata in Sardegna non ha evidenziato alcuna correlazione significativa tra le concentrazioni di nitrati e l'incidenza di diabete giovanile nell'intera Sardegna. Gli autori si sentono di escludere cosi' un ruolo dei nitrati nell'eziologia della malattia diabetica in accordo con altre indagine effettuate in altri paesi europei.

(S.A. Montoni e al., GIDM n 1 2000)