Un po’ di vino fa bene all’osso (nelle donne anziane)

Data 26 dicembre 2001
Categoria reumatologia

I dati della letteratura riguardanti gli effetti del consumo di alcool sulla densita’ minerale ossea non sono univoci. E’ stato effettuato percio’ uno studio che ha reclutato circa 500 donne anziane di eta’ compresa tra i 65 e i 77 anni, di cui una parte bevitrice di vino e una parte non bevitrice.
Le donne sono state divise in gruppi a seconda della entita’ del consumo alcolico giornaliero.
E’ stato osservato come le donne che consumavano alcol presentassero un significativo incremento di densita’ minerale ossea a livello di tutto lo scheletro rispetto a quelle che non facevano uso di alcol. L’effetto massimo veniva osservato tra le donne che assumevano alcol in quantita’ compresa tra i 28 e i 57 g. per settimana. Oltre ai dati ottenuti tramite MOC, si e’ osservata anche un elevata riduzione dei markers di rimodellamento osseo, dell’osteocalcina e di altri parametri ematici.
Anche le concentrazioni seriche di paratormone erano significativamente piu’ basse tra le bevitrici rispetto alle non bevitrice.
Gli autori sostengono che questa differenza potrebbe spiegare l’effetto protettivo dell’alcol a questa categoria di donne, pur essendo possibili altri fattori come una aumentata concentrazione di estrogeni.

(Am.J.Clin. Nutr. 2000,72:1206-13)

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 2:22 | Pagina 1 di 1