Lo stress coniugale danneggia il cuore

Data 26 ottobre 2001
Categoria cardiovascolare

Benche' sia noto da tempo che gli eventi stressanti possano portare effetti negativi a livello cardiovascolare, tale definizione non e' mai stata applicata al comune menage famigliare. Alcuni ricercatori svedesi hanno voluto valutare le condizioni sociale "normali" che nella donna potessero comportare uno stress psico-sociale tale da costituire fattore di rischio per la salute e soprattutto per l'apparato cardiovascolare. Hanno condotto un'analisi su circa 300 pazienti donne, di eta' compresa fra i 30 e i 65 anni, ricoverate per infarto miocardico acuto o per angina instabile. Il lavoro e' stato effettuato tra gli anni '91-'94 con un follow-up che e' seguito fino al '97. Dopo aver aggiustato i dati per eta', abitudine al fumo, istruzione, pressione arteriosa, colesterolemia, ecc. i ricercatori hanno riscontrato come, tra le donne sposate o conviventi, lo stress della vita di coppia era associato ad un rischio cardiovascolare maggiore, mentre la condizione lavorativa, contrariamente a quanto avviene nel sesso maschile, non aveva incidenza su tale rischio. In definitiva le donne sposate o abitualmente conviventi con un partner sono a maggior rischio di evento cardiovascolare.
(Jama2000;284:3008-3014)

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 2:13 | Pagina 1 di 1