



Lo stress coniugale danneggia il cuore

Data 26 ottobre 2001
Categoria cardiovascolare

Benché sia noto da tempo che gli eventi stressanti possano portare effetti negativi a livello cardiovascolare, tale definizione non è mai stata applicata al comune menage familiare. Alcuni ricercatori svedesi hanno voluto valutare le condizioni sociale "normali" che nella donna potessero comportare uno stress psico-sociale tale da costituire fattore di rischio per la salute e soprattutto per l'apparato cardiovascolare. Hanno condotto un'analisi su circa 300 pazienti donne, di età compresa fra i 30 e i 65 anni, ricoverate per infarto miocardico acuto o per angina instabile. Il lavoro è stato effettuato tra gli anni '91-'94 con un follow-up che è seguito fino al '97. Dopo aver aggiustato i dati per età, abitudine al fumo, istruzione, pressione arteriosa, colesterolemia, ecc. i ricercatori hanno riscontrato come, tra le donne sposate o conviventi, lo stress della vita di coppia era associato ad un rischio cardiovascolare maggiore, mentre la condizione lavorativa, contrariamente a quanto avviene nel sesso maschile, non aveva incidenza su tale rischio. In definitiva le donne sposate o abitualmente conviventi con un partner sono a maggior rischio di evento cardiovascolare.
(Jama2000;284:3008-3014)