



---

## Farmaco naturale per la sindrome premestruale

---

**Data** 26 ottobre 2001  
**Categoria** ginecologia

---

E' ben noto come la sindrome premestruale possa costituire fonte di notevoli fastidi per la donna, nonche' problema sociale per la perdita di giornate lavorative. Diversi sono i trattamenti finora proposti; e' stato recentemente studiato un nuovo farmaco (prodotto estrattivo dal vegetale *Agnus Castus* che sembra costituire un efficace e ben tollerato trattamento di tale sindrome. Sono state arruolate 170 donne, randomizzate in due gruppi, l'uno trattato con estratto secco di questa pianta, l'altro gruppo trattato con placebo.

I gruppi sono stati scelti omogeneamente per eta', durata del ciclo e tipologia della sintomatologia premestruale. Sono stati considerati una serie di parametri clinici, controllati mediante un apposito questionario. Nelle donne trattate con *Agnus Castus* si e' riscontrato un miglioramento generale della sintomatologia, superiore a quella del gruppo trattato con placebo senza che si siano evidenziati effetti indesiderati di una certa importanza. Nessuna donna ha dovuto interrompere il trattamento.

(B.M.J.2001;322:134-137).