



---

## Ricordi falsi e ricordi veri

---

**Data** 26 gennaio 2001  
**Categoria** psichiatria\_psicologia

---

Le Scienze, 25.01.2001 &#8211; Si sa che la memoria umana non sempre è affidabile, infatti il nostro cervello è capace di creare falsi ricordi di eventi mai accaduti, facendoci credere che siano veri. I ricercatori dell&#8217;Università del Missouri-Columbia hanno ideato un metodo per distinguere i ricordi veri da quelli falsi, approfondendo così le conoscenze sul funzionamento della nostra mente.

Quando un evento reale viene memorizzato, vengono anche memorizzate informazioni sensoriali relative all&#8217;evento; al contrario, un evento non reale, quindi un ricordo falso, non è associato ad informazioni sensoriali. Quando recuperiamo dalla memoria il ricordo di un evento reale vengono riattivate anche le relative informazioni sensoriali. Rilevando l&#8217;attività cerebrale nel momento in cui la memoria viene stimolata, è così possibile distinguere i ricordi veri da quelli falsi, anche se i soggetti ritengono che i ricordi siano tutti veri.