Ricordi falsi e ricordi veri

Data 26 gennaio 2001
Categoria psichiatria_psicologia

Le Scienze, 25.01.2001 – Si sa che la memoria umana non sempre è affidabile, infatti il nostro cervello è capace di creare falsi ricordi di eventi mai accaduti, facendoci credere che siano veri. I ricercatori dell’Università del Missouri-Columbia hanno ideato un metodo per distinguere i ricordi veri da quelli falsi, approfondendo così le conoscenze sul funzionamento della nostra mente.
Quando un evento reale viene memorizzato, vengono anche memorizzate informazioni sensoriali relative all’evento; al contrario, un evento non reale, quindi un ricordo falso, non è associato ad informazioni sensoriali. Quando recuperiamo dalla memoria il ricordo di un evento reale vengono riattivate anche le relative informazioni sensoriali. Rilevando l’attività cerebrale nel momento in cui la memoria viene stimolata, è così possibile distinguere i ricordi veri da quelli falsi, anche se i soggetti ritengono che i ricordi siano tutti veri.