Bevi che ti passa

Data 26 marzo 2001
Categoria medicina_legale

Spiegati i benefici di un consumo moderato di alcool

Le Scienze, 9 marzo 2001 - Che bere un buon bicchiere di vino ogni tanto faccia bene alla salute, e anche allo spirito, è una cosa che è già stata stabilita da tempo. Un gruppo di scienziati dell'Università di Ulm, in Germania, ha ora anche scoperto come: in un articolo pubblicato su The Lancet, il professor Armin Imhof riferisce che gli effetti benefici dell'alcool derivano dalla sua blanda azione antinfiammatoria. In particolare, studi statistici hanno dimostrato che un moderato consumo di alcool riduce il rischio di morte per malattie cardiovascolari molto più della completa astensione.
Gli scienziati hanno analizzato la correlazione fra il consumo di alcool e la presenza nel sangue di sostanze associate normalmente a stati infiammatori, come la proteina C attivata e l'albumina. Per lo studio, sono stati presi in considerazione 2006 uomini e donne di età compresa tra 18 e 88 anni. I volontari sono stati studiati attentamente per una settimana, durante la quale è stato registrato sia il consumo di cibo che quello di alcool di ogni genere. Negli uomini si è riscontrato immediatamente un andamento a U molto evidente, in cui la concentrazione dei marcatori dell'infiammazione era più elevata in associazione a un consumo di alcool molto basso e molto alto. Nelle donne, che sono comunque meno suscettibili alle malattie cardiovascolari, la correlazione è risultata più debole, ma pur sempre presente.