Calcio e fibre nella prevenzione dell' adenoma del colon

Data 27 maggio 2001
Categoria gastroenterologia

E' noto come diversi studi epidemiologici inducano a ipotizzare che l'aumento di apporto di calcio e fibre negli alimenti possa ridurre il rischio di insorgenza di neoplasie a livello del colon-retto. E' stato percio' effettuato uno studio multicentrico su oltre 650 pazienti con storia di adenomi colon-rettali. Questi pazienti sono stati randomizzati e divisi in gruppi, l' uno con una dieta a elevato contenuto di calcio, un altro con un supplemento di fibre, il terzo con somministrazione e di placebo. Lo studio e' durato tre anni, dopodiche' e' stata studiata l'incidenza degli adenomi nei tre gruppi. Tale incidenza e' stata del 16% nei pazienti che avevano avuto dieta arricchita di calcio; 29% nei pazienti che avevano avuto supplemento in fibre; 20% nei pazienti trattati con placebo. I calcoli statistici hanno evidenziato che il rischio relativo rispetto al placebo era dello 0,66 per i pazienti che avevano ricevuto supplemento di calcio e 1,67 per quelli che invece avevano avuto supplemento in fibre.
Si conclude percio' che una elevata assunzione di fibre puo' comportare un effetto sfavorevole sul rischio neoplastico, al contrario di quanto appare nel caso di supplemento di calcio nella dieta che porta a una diminuzione che pero' appare statisticamente non significativa del rischio di neoplasia.
(D.Z. Fonte: Lancet 2000;356:1300-6)

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 5:14 | Pagina 1 di 1