



---

## Perché smettere di fumare è più difficile per le donne

---

**Data** 27 maggio 2001  
**Categoria** psichiatria\_psicologia

---

Le donne pur correndo rischi relativamente maggiori degli uomini di soffrire di malattie fumo correlate riescono meno facilmente degli uomini a smettere di fumare. Dall'esame degli studi presenti in letteratura emergono alcune possibili cause: La terapia sostitutiva con nicotina potrebbe essere meno efficace nelle donne  
Le donne temono più degli uomini l'incremento di peso che si verifica con la cessazione del fumo.  
I trattamenti medici contro il fumo non sono attualmente consigliati in gravidanza.  
Il ciclo mestruale influenza sia sintomi sia la risposta ai farmaci della sindrome da astinenza.  
I mariti forniscono un supporto meno efficace delle mogli al coniuge che vuol smettere di fumare.  
Le donne sono più suscettibili agli stimoli ambientali che inducono a fumare (fumare con amici o secondo particolari stati d'animo).  
A molte donne piace il senso di potere associato al fumo di sigaretta.  
Quando si consiglia di smettere di fumare bisognerebbe tener conto del sesso del fumatore per poter attuare una strategia terapeutica mirata. La terapia sostitutiva con nicotina sembra essere molto meno efficace nelle donne rispetto agli uomini, le donne d'altro canto manifestano più facilmente sintomi depressivi durante l'astinenza e potrebbero quindi giovare meglio di una terapia antidepressiva.  
NIDA (National Institute on Drug Abuse) News Release (May 1, 2001)