



## Pressione oculare alta: trattare da subito

**Data** 30 ottobre 2002  
**Categoria** oculistica

Rischio aumentato per glaucoma

I soggetti con pressione intraoculare aumentata sono a rischio aumentato per glaucoma.

Tuttavia al momento attuale non è chiaro se trattare da subito farmacologicamente i soggetti che presentino una pressione oculare elevata possa prevenire o ritardare l'insorgenza di franco glaucoma ad angolo aperto.

Considerando come limite massimo tollerabile una pressione intraoculare di 23 mm di Hg, e' stato effettuato uno studio in cui sono stati selezionati 1636 pazienti con pressione intraoculare compresa tra i 24 e i 32 mm Hg ma che non presentavano alterazioni patologiche a carico del fundus o del campo visivo di tipo glaucomatoso.

I pazienti furono randomizzati per ricevere trattamenti topici in grado di abbassare la pressione intraoculare al di sotto di 24 mm Hg o sottoposti a sola osservazione.

L'endpoint primario era lo sviluppo di alterazioni campimetriche o deterioramento del disco ottico di tipo glaucomatoso.

Dopo 5 anni si riscontro' che la probabilità di raggiungere questo endpoint fu significativamente minore nel gruppo di trattamento rispetto al gruppo di controllo (4.4% contro 9.5%), per cui andrebbe raccomandato un trattamento farmacologico precoce per i soggetti che presentino una pressione intraoculare superiore ai 23 mm di Hg.

Arch Ophtalmol 2002 Jun; 120: 701-13