



Pressione oculare alta: trattare da subito

Data	30 ottobre 2002
Categoria	oculistica

Rischio aumentato per glaucoma

I soggetti con pressione intraoculare aumentata sono a rischio aumentato per glaucoma. Tuttavia al momento attuale non è chiaro se trattare da subito farmacologicamente i soggetti che presentino una pressione oculare elevata possa prevenire o ritardare l'insorgenza di franco glaucoma ad angolo aperto. Considerando come limite massimo tollerabile una pressione intraoculare di 23 mm di Hg, è stato effettuato uno studio in cui sono stati selezionati 1636 pazienti con pressione intraoculare compresa tra i 24 e i 32 mm Hg ma che non presentavano alterazioni patologiche a carico del fundus o del campo visivo di tipo glaucomatoso. I pazienti furono randomizzati per ricevere trattamenti topici in grado di abbassare la pressione intraoculare al di sotto di 24 mm Hg o sottoposti a sola osservazione. L'endpoint primario era lo sviluppo di alterazioni campimetriche o deterioramento del disco ottico di tipo glaucomatoso. Dopo 5 anni si riscontrò che la probabilità di raggiungere questo endpoint fu significativamente minore nel gruppo di trattamento rispetto al gruppo di controllo (4.4% contro 9.5%), per cui andrebbe raccomandato un trattamento farmacologico precoce per i soggetti che presentino una pressione intraoculare superiore ai 23 mm di Hg.

Arch Ophthalmol 2002 Jun; 120: 701-13