Associazione tra fumo e disturbi psichici nell'eta' giovanile

Data 27 settembre 2001
Categoria psichiatria_psicologia

E' ben noto come il fumo di sigaretta venga genericamente associato alla presenza di disturbi di tipo ansioso. E' noto pure come molti fumatori affermino di fumare fondamentalmente in condizioni di stress. Non esistono tuttavia dati diretti che possano chiarire meglio il legame tra fumo e disturbi psichici. E' stato percio' effettuato a New York uno studio longitudinale su circa 700 adolescenti (o giovani adulti) che sono stati intervistati nel periodo '85-'86 e successivamente nel 1991-'93. I dati emersi dal questionario, tendente ad approfondire il nesso tra ansia e fumo, hanno evidenziato come un consumo di sigarette maggiore di 20 al giorno in questi soggetti, veniva essere associato ad un elevato rischio di agorafobia, di disturbi ansiosi e attacchi di panico nella vita adulta.
Questi dati confermavano quindi uno stretto legame tra alcuni disturbi psichici di tipo nevrotico o ansioso e il consumo di sigarette in eta' giovanile. Non veniva pero' chiarito se la coesistenza di tali fattori potesse costituire una semplice associazione o se rivestisse un nesso causale.
Jama2000;284:2348-51

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 23:13 | Pagina 1 di 1