Melatonina 3 mg previene emicrania

Data 06 settembre 2004
Categoria neurologia

Uno gruppo di ricecatori brasiliani dell'Ospedale A. Einstein di S. Paolo hanno pubblicato uno studio che dimostrebbe l'efficacia della melatonina nella prevenzione dell'emicrania.

Livelli alterati di melatonina sono stati riscontrati nelle cefalee a grappolo, emicranie, con e senza aura, mestruali e croniche. Mediante il trattamento con melatonina, dopo 3 mesi di terapia, si possono osservare riduzioni dei sintomi del 50%, con un buon tasso di risoluzione completa. La melatonina ridurrebbe anche l'intensità e la durata del dolore , nonchè il consumo di analgesici.

fonte: Neurology 2004;63:757

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 21:54 | Pagina 1 di 1