# Il the fa bene al cuore

**Data** 30 settembre 2002
**Categoria** cardiovascolare

E’ risaputo che i flavonoidi hanno proprietà antiossidanti, antitrombotiche e antiinfiammatorie.
In questo studio, vennero raccolti ed analizzati dati da 4807 pazienti di età media di 67 anni non affetti in precedenza da infartomiocardico.
Durante il follow-up della durata media di 5.6 anni, si ebbero 116 infarti non mortali e 30 mortali.
All’analisi multivariata venne evidenziato che i soggetti che bevevano più di 375 ml di the al giorno avevano una probabilità significativamente minore di essere colpiti da entrambi i tipi di infarto (RR 0.57) e anche solo da infarto mortale (RR 0.30) rispetto ai soggetti che non assumevano the.
L’assunzione totale di flavonoidi da tutti gli alimenti non fu significativamente associata con l’incidenza totale di IMA ma si associò ad una significativamente minore incidenza di IMA mortale.

Am J Clin Nutr 2002 May; 75:880-6

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 23:6 | Pagina 1 di 1