Effetti dei supplementi di alfa-Tocoferolo e di beta-Carotene sui differenti tipi di ictus

Data 17 novembre 2004
Categoria neurologia

Né i supplementi di alfa-Tocoferolo né di beta-Carotene hanno alcun effetto preventivo post-intervento sull'ictus.

Nello studio Alpha Tocopherol, Beta Carotene Cancer Prevention Study, supplementi di alfa-Tocoferolo hanno diminuito il rischio di ictus del 14%, mentre il beta-Carotene ha aumentato il rischio di emorragie intracerebrali del 62%. In questo studio sono stati illustrati gli effetti post-intervento a 6 anni di supplementi di alfa-Tocoferolo e di beta-Carotene sull'ictus e sui suoi sottotipi. Un totale di 29.133 uomini fumatori, di età compresa tra i 50 ed i 69 anni, ha ricevuto, in modo random, giornalmente, alfa-Tocoferolo (50mg), beta-Carotene (20mg), entrambi o placebo per 5-8 anni. All'inizio del follow-up post-trial 24.382 uomini erano ancora a rischio di un primo evento di ictus. Durante il follow-up post-trial , 1.327 uomini sono stati colpiti da ictus (1.087 infarti cerebrali, 148 emorragie intracerebrali, 64 emorragie subaracnoidee e 28 ictus non specificati
Il rischio post-trial di infarto cerebrale è risultato elevato tra coloro che hanno ricevuto alfa-Tocoferolo rispetto a quelli che non l'hanno assunto (RR, relative risk = 1.13), mentre non sono stati osservati effetti con il beta-Carotene (RR = 0.97).
I supplementi di alfa-Tocoferolo sono stati associati ad un rischio relativo post-intervento di 1.01 per l'emorragia intracerebrale e di 1.38 per l'emorragia subaracnoidea.
Il rischio relativo con i supplementi di beta-Carotene è stato 1.38 e 1.09, rispettivamente.
Dallo studio è emerso che né i supplementi di alfa-Tocoferolo né di beta-Carotene hanno alcun effetto preventivo post-intervento sull'ictus.
Stroke 2004;35:1908-1913

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 23:31 | Pagina 1 di 1