



---

## Olio di pesce contro la cachessia in alcuni pazienti con tumore

---

**Data** 22 dicembre 2004  
**Categoria** oncologia

---

Gli Omega-3 possono essere utili contro la cachessia in alcuni tipi di tumore.

---

Uno studio ha esaminato gli effetti della somministrazione ad alti dosaggi di supplementi di acidi grassi di olio di pesce nel rallentamento della perdita di peso e nel miglioramento della qualità della vita nei pazienti con cachessia associata a neoplasie. I pazienti, con tumore in fase avanzata e con perdita di peso maggiore o uguale al 2% nel precedente mese, hanno assunto capsule ad alto contenuto di acidi grassi omega-3 ( 7.5g di Acido Eicosapentenoico più Acido Docosaesenoico, in un soggetto di 70kg ). Lo studio ha preso in esame 43 pazienti con malnutrizione moderata-grave. La durata del trattamento è stata di 1.2 mesi. Nei 36 pazienti che hanno assunto almeno una capsula e non presentavano edema è stato osservato un cambiamento di peso da -6.2kg a +3.5kg, ed una perdita di peso media generale di 0.8kg. Un totale di 24 pazienti, invece, ha presentato una stabilizzazione del peso corporeo ( un guadagno inferiore al 5% o una perdita inferiore al 5% ), 6 pazienti hanno guadagnato più del 5% del loro peso corporeo, mentre 6 pazienti hanno perso più del 5%. Molti pazienti hanno manifestato effetti indesiderati gastrointestinali. Secondo gli Autori, gli acidi grassi omega-3 potrebbero essere utili per combattere la cachessia in alcuni sottogruppi di pazienti con tumore.

Cancer 2004; 101: 370-378