



## I contraccettivi combinati portano ad un aumento del peso corporeo?

**Data** 24 dicembre 2004  
**Categoria** ginecologia

Le evidenze disponibili non suffragano la credenza comune che i contraccettivi provochino un aumento di peso.

E' opinione diffusa tra le donne (e forse anche tra qualche medico) che la pillola contraccettiva faccia ingrassare. Per rispondere alla questione è stata effettuata una analisi di trials clinici randomizzati e controllati in cui venivano usati contraccettivi estro-progestinici combinati. Per essere inclusi nell'analisi gli studi dovevano essere di buona qualità metodologica e prevedere l'utilizzo del contraccettivo combinato per almeno tre mesi. In realtà la qualità metodologica degli studi ritrovati (42 RCT) era generalmente modesta e la valutazione del cambiamento del peso corporeo era un end-point primario preso in considerazione da un solo lavoro mentre negli altri studi doveva essere calcolato. Comunque gli autori non hanno trovato alcuna dimostrazione che i contraccettivi portino ad un aumento del peso corporeo. Inoltre meno del 5% delle donne che avevano smesso il contraccettivo riferivano di averlo fatto perchè avevano riscontrato un aumento ponderale. Gli autori fanno notare però che questi risultati derivano dalla analisi di studi vecchi di decenni quando venivano usate dosi molto più alte di estrogeni.

Fonte: Obstet Gynecol 2004;103:359-73.

### Commento

Questo studio permette di poter rassicurare le donne preoccupate circa un possibile aumento di peso legato alla assunzione della pillola contraccettiva. E' perlomeno strano che ci dobbiamo basare su informazioni derivanti da studi molto vecchi. Tuttavia il fatto che oggi si usino dosaggi di gran lunga inferiori rende ancora meno probabile che l'uso dei contraccettivi abbia un qualche impatto sul peso delle pazienti. Qualora una donna dovesse ingrassare durante trattamento con estro-progestinici la causa andrà quindi ricercata da altre parti (riduzione dell'attività fisica, aumento dell'introito calorico, ipotiroidismo, ecc.)

RenatoRossi