



## Calcio antagonisti + diuretici da evitare nelle ipertese anziane

---

**Data** 15 dicembre 2004  
**Categoria** cardiovascolare

---

Nelle donne ipertese in postmenopausa senza malattia cardiovascolare (MCV) la combinazione di diuretici e calcioantagonisti è associata con una più elevata mortalità cardiovascolare (CV) rispetto alle combinazioni di altri classi di antipertensivi.

---

Sono state studiate 30219 ipertese in postmenopausa senza MCV.

La monoterapia con calcioantagonisti rispetto ai diuretici è risultata associata con un rischio più elevato di morte CV (hazard ratio: 1.55; 95% CI, 1.02-2.35). Le donne trattate con l'associazione diuretici e calcioantagonisti hanno presentato un rischio di morte CV dell'85% più elevato rispetto a quelle trattate con diuretici e betabloccanti, anche dopo aver corretto per numerosi fattori confondenti. Escludendo le donne diabetiche, il rischio di morte per cause CV è ancor più aumentato (hazard ratio: 2.16 95% CI, 1.16-4.03).

Conclusioni: Nelle ipertese in postmenopausa senza evidenza di malattia CV l'associazione diuretici e calcioantagonisti è risultata associata ad un maggior rischio di morte per cause CV rispetto all'associazione diuretici e betabloccanti. La monoterapia con diuretici è risultata altrettanto efficace od addirittura superiore a quella con altre classi di antipertensivi nella prevenzione delle complicanze cardiovascolari correlate all'ipertensione.

Fonte: JAMA. 2004;292:2849-2859.

Link: <http://jama.ama-assn.org/cgi/content/abstract/292/23/2849>