Iperico meglio di paroxetina in depressione

Data 05 maggio 2005
Categoria psichiatria_psicologia

Depressione moderata-severa: iperico efficace come paroxetina, ma con minori effetti collaterali.

In questo studio si voleva valutare l'efficacia dell'iperico (o erba di San Giovanni) rispetto alla paroxetina nella depressione moderata-grave. Sono stati reclutati 251 pazienti che, secondo la scala diHamilton, totalizzavano in media 22 punti. I pazienti sono stati randomizzati a iperico (estratto WS 5570, 900 mg/die) oppure paroxetina 20 mg/die. Nei non responders, dopo 2 settimane , la dose veniva raddoppiata. I pazienti sono stati di nuovo sottoposti alla valutazione della scala di Hamilton al 42° giorno: il punteggio diminuì in media di 14,4 punti nei pazienti trattati con iperico e di 11,4 punti nei pazienti trattati con paroxetina. Gli effetti avversi furono meno frequenti con l'iperico.

Fonte:
Szegedi A et al. Acute treatment of moderate to severe depression with hypericum extract WS 5570 (St John's wort): randomised controlled double blind non-inferiority trial versus paroxetine. BMJ 2005 Mar 5; 330:503

Commento di Renato Rossi
In questo studio l'iperico, nei pazienti con depressione moderata-severa, si dimostra effice (se non superiore), alla paroxetina, con il vantaggio di produrre minori effetti collaterali. Alcune avvertenze sono però d'obbligo, sia perchè non sappiamo se questi risultati si mantengano anche nel lungo periodo sia perchè studi precedenti hanno dato risultati contrastanti. Per esempio in un RCT (JAMA 2002 Apr 10; 287: 1807-1814) iperico e sertralina non hanno ottenuto benefici superiori al placebo, in un altro (Am J Psychiatry 2002, 159: 1361-1366) i risultati furono migliori anche se non eclatanti. Una revisione Cochrane, peraltro del 1998, conclude che ci sono evidenze che l'iperico è più efficace del placebo nel trattamento a breve termine della depressione mentre non si può stabilire l'efficacia dell'estratto rispetto agli altri farmaci antidepressivi (Linde K, Mulrow CD. St John's Wort for depression. The Cochrane Database of Systematic Reviews 1998, Issue 4. Art. No.: CD000448. DOI: 10.1002/14651858.CD000448).

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 21/11/2026 alle ore 2:22 | Pagina 1 di 1