# Coenzima Q10  trattamento di base dell’emicrania

**Data** 05 maggio 2005
**Categoria** neurologia

Il coenzima Q10 pare costituire un trattamento antiemicranico di base efficace e ben tollerato.

In considerazione del fatto che la riboflavina, la quale accresce il metabolismo energetico come il coenzima Q10, ha dimostrato una certa efficacia nella prevenzione delle crisi emicraniche, gli autori hanno cercato di dimostrare che il coenzima Q10 possedeva queste stesse proprietà terapeutiche. Questo studio randomizzato in doppio cieco coenzima Q10 (100 mg 3 volte al giorno) versus placebo ha arruolato 42 soggetti affetti da emicrania con un’età compresa trai 18 e i 65 anni. L’obiettivo principale era la riduzione della frequenza delle crisi emicraniche dopo 3 mesi di trattamento. Il coenzima Q10 era superiore al placebo per la frequenza delle crisi (p =0,05), il numero di giorni con presenza di cefalea (p =0,04) e di nausea. Il trattamento è stato ben tollerato: solo 2 soggetti trattati con coenzima Q10 hanno dovuto interrompere lo studio per pirosi o allergia cutanea. È stato osservato che il 47,6% dei soggetti ha avuto una riduzione del 50% delle crisi emicraniche nel gruppo del coenzima Q10, versus il 14,6% nel gruppo trattato con placebo.
Fonte: Neurology 2005; 64: 713-715
segnalato da FIRENZE MEDICA-SIMeF - 2005 - N. 85

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 1:30 | Pagina 1 di 1