Fluoxetina ed ormoni o solo ormoni nella depressione post menopausa?

Data 14 maggio 2005
Categoria psichiatria_psicologia

La terapia della depressione post-menopausa è un problema ancora aperto.

L’obiettivo dello studio è stato quello di comparare gli effetti tra un trattamento combinato fluoxetina-HRT e il trattamento con soli ormoni. Per verificare gli effetti dei due trattamenti 54 donne in menopausa affetti da sindrome depressiva sono state randomizzate in due gruppi. Un gruppo e' stato trattato con fluoxetina 20mg, qd, per os) e una terapia sequenziale con etinestradiolo (0.625 mg) e medrossiprogesterone acetato(5 mg).
Un altro gruppo è stato trattato con soli ormoni somministrati secondo il medesimo schema. A tutti i soggetti dello studio è stato somministrato il questionario “Hamilton Depression score” (HAMD) e il “Kupperman menopause index” (KMI) alle settimane 0,1,2,3,4,6,e 8 del trattamento. Con il passare del tempo la differenza tra i due gruppo aumentava invece di significatività: il "tasso di salute" dei due gruppi divergeva notevolmente : il gruppo di soggetti in trattamento misto e quello trattato con soli ormoni presentavano rispettivamente un miglioramento del 92% e del 48%.
Conclusioni: è utile nella depressione post-menopausale, associare fluoxetina al trattamento ormonale in quanto il tasso di miglioramento clinico nelle terapie combinate è significativamente maggiore rispetto al trattamento con soli ormoni.

Fonte: Zhonghua Fu Chan Ke Za Zhi. 2004 Jul;39(7):461-4.

GuidoZamperini

Commento di Luca Puccetti

Questo studio dimostra su un piccolo campione di donne che la terapia combinata con fluoxetina in combinazione con estroprogestinici è superiore nel trattamento della depressione menopausale. Altri studi non hanno riscontrato che una terapia ormonale sostitutiva produca effetti significativi nella depressione menopausale (Biol Psychiatry. 2004;55(4):406-12). Il problema maggiore risiede nello stabilire se la depressione sia attribuibile alla condizione menopausale oppure sia un elemento pre-esistente.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 16/11/2026 alle ore 12:32 | Pagina 1 di 1