Onde d'urto e trattamento ecoguidato in entesopatia calcifica di spalla

Data 04 maggio 2005
Categoria ortopedia

Il pretrattamento della calcificazione con ago ecoguidato incrementa l'efficacia del trattamento con onde d'urto extracorporeo nell'entesopatia calcifica della spalla.

Sono stati reclutati ottanta pazienti affetti da entesopatia calcifica di spalla. Tutti erano stati trattati in modo convenzionale senza apprezzabili risultati e pertanto erano stati selezionati per essere sottoposti ad intervento chirurgico per la rimozione della calcificazione. Quaranta pazienti sono stati randomizzati a ricevere un trattamento con onde d'urto extracorporee (unica seduta di 2500 impulsi con energia 0.36 mJ/mm2) e gli altri 40 ad un pretrattamento mediante ago e soluzione con anestetico locale ecoguidato e successiva applicazione delle onde d'urto mediante lo stesso protocollo usato per il primo gruppo. Il follow-up medio è stato di 4,1 mesi. La scomparsa dei depositi calcifici mediante controllo radiologico è stata osservata nel 60% delle spalle dei pazienti pretrattati con ago e nel 32.5% delle spalle del gruppo trattato con sole onde d'urto ($p < 0.05$). La rimozione chirurgica dei depositi calcifici è stata evitata in 32 pazienti del gruppo pretrattato con ago e in 22 del gruppo che aveva ricevuto solo le onde d'urto. Non sono stati osservati effettti collaterali gravi.

Fonte: Journal of Bone and Joint Surgery - British Volume, Vol 87-B, Issue 4, 501-507

Commento di Luca Puccetti

Il trattamento dell' entesopatia calcifica del sovraspinato mediante onde d'urto sta ricevendo conferme. Vari studi ne hanno attestato l'efficacia e la buona tollerabilità. Vari protocolli sono stati sperimentati con energie variabili da 0.18 mJ/mm2 a 0.3 mJ/mm2 ed un numero di impulsi variabili tra 1000 e 2500 applicati in una o due sedute. I risultati sono apprezzabili dopo 6-12 settimane. La risoluzione della calcificazione avviene spontaneamente nel 6,4-32% dei casi/anno. Il trattamento chirurgico permette di ottenere una rimozione dei depositi calcifici in circa l'80% dei casi, mentre il trattamento ESWL permette una risoluzione in percentuali variabili, a seconda delle casistiche e delle metodiche usate, tra il 26% e il 71% a 6 mesi. Questo studio dimostra che un pretrattamento meccanico con ago sotto guida ecografica permette di aumentare l'efficacia della terapia ESWL, sia in termini di miglioramento dello score clinico, sia in termini di risoluzione radiografica della calcificazione. Rimane comunque da notare che si trattava di pazienti con entesopatia severa che era stata trattata con metodi convenzionali per almeno 6 mesi prima dell'arruolamento. Pertanto l'effetto sia delle onde d'urto da sole che associate al pretrattamento con ago ecoguidato consente di evitare l'intervento solo in un quarto o terzo dei casi, rispettivamente.

1) J Shoulder Elbow Surg 1998;7:505–9
2) Z Orthop Ihre Grenzeb 1999;137:310–15
3) Clin Orthop 1995;321:196–201
4) Clin Orthop 2001;387:83–9
5) Orthopäde 2002;31:645–51

© 2004 - 2025 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 17/12/2025 alle ore 2:29 | Pagina 1 di 1