Obesità e fumo fanno invecchiare rapidamente

Data 18 giugno 2005
Categoria scienze_varie

Obesità e fumo di sigaretta causano un accorciamento deli telomeri esercitando un effetto pro-ageing

I telomeri sono parti terminali dei cromosomi e regolano il ciclo cellulare. Gli stress ossidativi determinano una riduzione della lunghezza dei telomeri e dunque aumentano il turn over cellulare. Sono state studiate 1122 donne bianche di età tra i 18 e i 76 anni in cui si è osservato che la lunghezza dei telomeri diminuisce rapidamente con l'età, mediamente di 27 bp per anno. I telomeri delle donne obese erano 240 bp più corti di quelli delle donne magre (p=0,026). Inoltre è stata trovata una relazione dose dipendente con il fumo di sigaretta (p=0,017), e per ogni pacchetto-anno fumato si assiste ad un incremento medio della perdita di lunghezza del telomero di 5 bp (18%) rispetto a quello registrato nell'intera coorte. Pertanto sia l'obesità che il fumo determinerebbero un effetto pro-ageing diminuendo la lunghezza dei telomeri in modo molto maggiore rispetto a quella che si registra con l'età.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 22:4 | Pagina 1 di 1