



## Infiltrazioni epidurali di steroidi in radicolopatia lombare

---

**Data** 23 settembre 2005  
**Categoria** ortopedia

---

L'infiltrazione epidurale con steroidi determina un miglioramento della radicolopatia compressiva lombare, ma non muta la storia naturale della patologia.

---

Le iniezioni epidurali di steroidi vengono praticate per alleviare il dolore radicolare lombosacrale, ma non è chiaro se inducano cambiamenti positivi a lungo termine. Alcuni ricercatori inglesi al fine di valutare l'effetto delle infiltrazioni epidurali di steroidi sul decorso clinico e sulla necessità di praticare un intervento chirurgico hanno arruolato 93 pazienti destinati alla chirurgia per una radicolite della durata di almeno 6 settimane da compressione discale o stenosi del canale spinale. Ogni paziente è stato trattato con un'iniezione epidurale di steroide e anestetico (Bupivacaine 0.5% 8 ml (40 mg) e Metilprednisolone 2 ml (80 mg) o con una iniezione intramuscolare dello stesso steroide (controlli); quelli trattati con l'iniezione intramuscolare sono stati comunque sottoposti ad un'infissione di ago nella zona lombosacrale, per simulare l'accesso epidurale. Dopo 6 settimane se il dolore perdurava il paziente (di entrambi i gruppi) veniva trattato con un'epidurale "open-label". Dopo 5 settimane il sollievo del dolore è stato significativamente maggiore nel gruppo delle epidurali con steroidi e anestetici, mentre lo stesso numero di pazienti nei due gruppi (7 nel gruppo dei trattati e 9 in quello dei controlli) ha ricevuto il secondo trattamento dopo 6 settimane. Durante il follow-up di 2 anni, la proporzione di pazienti sottoposti a chirurgia è stata la stessa nei due gruppi, ed al termine del follow-up.

Fonte: J Bone Joint Surg Br. 2005 Mar;87(3):352-5.

Commento di Luca Puccetti

Lo studio è assai confuso infatti ad alcuni pazienti è stata offerta una seconda infiltrazione e questo può averne inficiato le conclusioni ed a poco servono le analisi separate.