Acidi grassi omega3 nella cachessia tumorale

Data 30 dicembre 2003
Categoria oncologia

Gli acidi grassi della serie omega3, specialmente l'Acido Eicosapentaenoico (EPA) sembrano possedere un effetto anticachettico.
Uno studio multicentrico ha confrontato un supplemento proteico ed energetico arricchito con acidi grassi n3 ed antiossidanti (supplemento sperimentale), con un supplemento isocalorico, isoazotato (supplemento di controllo) nei pazienti cachettici con tumore del pancreas in stato avanzato.
Un totale di 200 pazienti è stato assegnato ad assumere il supplemento sperimentale (n=95) o il supplemento di controllo (n=105), per 8 settimane.
Al momento dell'arruolamento, la percentuale media di perdita di peso era di 3,3 kg/mese.
L'analisi post-hoc dose-risposta ha indicato che solo i supplementi arricchiti con acidi grassi n3, se assunti in sufficiente quantità, possono portare ad un aumento di peso.

Gut 2003;52:1479-1486

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 0:13 | Pagina 1 di 1