Onde d'urto efficaci in epicondilite

Data 18 ottobre 2005
Categoria ortopedia

Le onde d'urto a bassa frequenza rappresentano un'opzione sicura ed efficace nel trattamento dell'epicondilite del gomito

In questo studio, coordinato dagli ortopedici del Georgetown University Hospital di Washington, sono stati analizzati 140 soggetti con una storia di almeno 6 mesi di epicondilite non responsiva alle terapie convenzionali. I pazienti sono stati randomizzati ad un trattamento con onde d'urto extracorporee (ESWL) o placebo. Il protocollo prevedeva 3 trattamenti settimanali di ESWL a bassa energia o un trattamento simulato, senza anestesia locale, con una valutazione clinica e funzionale con test dinamometrici e di provocazione a 1,4, 8, 12 settimane, a 6 e 12 mesi dopo il trattamento. La valutazione del dolore veniva effettuata mediante scala visoanalogica.
Il protocollo prevedeva un trattamento di 12 settimane è stato completato da 108 soggetti. Alcuni soggetti del gruppo placebo non responsivi, che rispettavano i criteri di inclusione, sono stati spostati nel gruppo di trattamento dopo 12 settimane.
I risultati dopo 12 settimane di trattamento evidenziavano una differenza significativa nella riduzione del dolore ($p=0.001$) nel gruppo ESWL con un miglioramento dello score del dolore del 50% in percentuale nettamente maggiore nel gruppo di trattamento attivo, esaminato secondo il metdo dell'intezione a trattare, rispetto al gruppo di controllo (61% vs 29%). Da sottolineare che il miglioramento era persistente e obiettivabile anche dopo un anno. Questo risultato è stato confermato dai test di funzionalità e di valutazione dello stato di malattia ($p<0.05$) ed era evidenziabile anche nel gruppo placebo trasferito in terapia attiva, con un miglioramento del 50% nella valutazione della scala del dolore ($p<0.0001$).

Fonte: J. of Bone and Joint Surg 2005;87:1297-1304.
doi:10.2106/JBJS.C.01356

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 19/11/2026 alle ore 22:25 | Pagina 1 di 1