Per vivere più a lungo non andare in pensione!

Data 25 ottobre 2005
Categoria scienze_varie

Il pensionamento precoce è associato con un maggior rischio di morte.

Sono stati monitorati per 26 anni i pensionati della Shell. Coloro che sono andati in pensione a 55 anni hanno presentato una mortalità più elevata rispetto ai pensionati a 65 anni (hazard ratio 1.37, 95% CI: 1.09 -1.73). Nessuna differenza è stata riscontratta tra chi si è pensionato a 60 anni e 65 anni.

Fonte: BMJ 21 ottobre 2005, doi:10.1136/bmj.38586.448704.E0

Commento di Luca Puccetti

E' possibile che chi è andato in pensione a 55 anni presentasse condizioni di salute peggiori rispetto a chi non si è pensionato.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 16/11/2026 alle ore 13:23 | Pagina 1 di 1