Mangiare cavolo protegge dal cancro e cura la gastrite da HP

Data 02 novembre 2005
Categoria oncologia

Una dieta ricca di cavolo protegge da vari tipi di tumore e sopprime l'infezione gastrica da Helicobacter Pylori.

Al 4° meeting annuale sulle Frontiers in Cancer Prevention Research organizzato dall'American Association for Cancer Research a Baltimora sono stati presentati numerosi studi che indicano nel cavolo un alimento in grado di contrastare lo sviluppo di tumori e di sopprimere l'infezione da HP.
In particolare Akinori Yanaka dell'Università di Tsukuba in Giappone ha arruolato 20 pazienti con infezione da HP che sono stati alimentati per 2 mesi con 200 gr/die di germogli di cavolo (che contiene l'antiossidante sulforafano) o 200 gr die di erba medica (che ha composizione simile, ma non contiene affatto sulforafano). Solo i pazienti che avevano assunto i germogli di cavolo presentavano una diminuzione della positività al breath test e del pepsinogeno ematico. dati interessanti anche dal Polish Women's Health Study in cui sono state esaminate le immigrate polacche negli USA. Le donne che anche nel luogo di immigrazione hanno continuato a consumare grandi quantità di cavoli e crauti hanno presentato una netta riduzione dell'incidenza del tumore mammario rispetto alle donne che invece avevano cambiato abitudinialimentari.

Fonte: Il Pensiero scientifico 02/11/05

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 20/11/2026 alle ore 21:51 | Pagina 1 di 1