Massa corporea e reflusso esofageo

Data 01 gennaio 2004
Categoria gastroenterologia

Uno studio norvegese ha valutato la relazione tra massa corporea ed i sintomi del reflusso gastroesofageo.
I partecipanti allo studio comprendevano 3.113 soggetti che presentavano pirosi o rigurgito negli ultimi 12 mesi. Il gruppo controllo era rappresentato da 39.872 persone senza sintomi da reflusso.
E' stata osservata un'associazione dose-risposta tra l'aumento dell'indice di massa corporea ed i sintomi da reflusso in entrambi i sessi (p per trend < 0.001). L'associazione è risultata più significativa nelle donne(p< 0.001).
Il rischio di reflusso è risultato maggiore tra i pazienti obesi (BMI > 35) sia uomini (OR: 3,3) che donne (OR: 6,3). L'associazione tra indice di massa corporea e sintomi da reflusso era più forte tra le donne in premenopausa rispetto alle donne in postmenopausa (p<0.001). La riduzione dell'indice BMI ha comportato una riduzione del rischio di sintomi da reflusso.

JAMA 2003; 290:66-72

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 21:35 | Pagina 1 di 1