Diabete ed obesità nei bambini avanzano a valanga

Data 22 novembre 2005
Categoria metabolismo

Pare inarrestabile l'aumento vertiginoso dei ricoveri per obesità e diabete in età pediatrica.

Sono stati valutati i nuovi primi ricoveri per diabete mellito ed obesità in soggetti fino a 18 anni verificatesi nel Regno Unito tra 1l 1996 ed il 2003-4.
Il tasso di primi ricoveri per obesità è aumentato del 63.5% da 52 per milione a 85 per milione (P < 0.001) dal 1996-7 al 2003-4, e quello per diabete del 44.4% da 18 per milione a 26 per milione (P < 0.001). Il tasso di primi ricoveri per diabete nei soggetti tra 10 e 18 anni e per obesità in quelli tra 1 e 18 anni è aumentato significativamente (P < 0.001; figures). I primi ricoveri per diabete nei bambini sotyto 5 anni sono stati pochi (tra 16 e 30 all'anno);per obesità tra 74 e 126 per anno.
Tra le motivazioni di questo aumento sicuramente ci sono fattori legati alla maggior consapevolezza delle malattie, ad una loro più precisa codifica e alla presenza di cliniche dedicate a questi problemi. Ma tutto questo non spiega l'entità dell'aumento che è evidente mente dovuto anche ad un incrmento reale dell'incidenza di queste due patologie legate allo stile di vita delle società occidentali cosiddette avanzate. Occorre ricordare che i casi ricoverati costituiscono solo una piccola frazione di tutti i soggetti affetti da queste due patologie.

Fonte BMJ 2005;331:1167

<img src="http://www.pillole.org/public/aspnuke/downloads/immagini/doismall.gif" border="0"> doi:10.1136/bmj.331.7526.1167