TOS e antiossidanti inutili nelle donne con stenosi coronarica

Data 01 febbraio 2003
Categoria metabolismo

Nello studio HRT la prevenzione secondaria con TOS e antiossidanti è risultata inefficace nelle donne con stenosi coronaricadocumentata.

Sono state selezionate per questo studio 423 donne in condizione postmenopausale (età media 65 anni), affette da stenosi coronarica documentata angiograficamente.
La popolazione femminile in oggetto fu randomizzata per ricevere TOS (0.625 mg di estrogeni equini coniugati più 2.5 mg di progesterone nei soggetti che non erano stati isterectomizzati) contro placebo.
Inoltre, nell'ambito dei due gruppi, i soggetti furono ulteriormente randomizzati per ricevere farmaci antiossidanti (400-IU di vitamina E più 500 mg di vitamina C) o placebo.
Le coronarografie vennero eseguite all'entrata nello studio e dopo una media di 2.8 anni. Il calibro medio delle arterie coronarie esaminate non differì in modo significativo nei due gruppi.
Alla fine dello studio, si vide che le donne assegnate alla TOS andarono incontro a morte improvvisa e infarto in numero maggiore rispetto al gruppo di controllo.
Le donne trattate con antiossidanti ebbero esiti peggiori del gruppo placebo, benchè il dato non risultasse significativo.

Fonte: JAMA 2002 Nov 20; 288: 2432-40
http://jama.ama-assn.org/cgi/content/abstract/288/19/2432