



## Letrozolo e Noretindrone nel trattamento dell'endometriosi e del dolore pelvico cronico

---

**Data** 20 luglio 2004  
**Categoria** ginecologia

---

Studi effettuati presso l'University of Illinois a Chicago hanno verificato il ruolo di un inibitore dell'aromatasi, Letrozolo, nel trattamento dell'endometriosi, associato a dolore pelvico cronico in donne in età riproduttiva.

---

Hanno preso parte allo studio, di fase 2, 10 pazienti affette da endometriosi, tutte precedentemente trattate sia farmacologicamente che chirurgicamente, con risultati insoddisfacenti.

L'endometriosi è stata diagnosticata mediante biopsia, e prima del trattamento è stata effettuata una laparoscopia diagnostica.

Alle pazienti sono stati somministrati, al giorno, Letrozolo ( 2.5 mg ), il progestinico Noretindrone ( 2.5 mg ), citrato di calcio ( 1.250mg ) e vitamina D ( 800 IU ), per 6 mesi.

Nel corso di una seconda laparoscopia non è stata riscontrata in nessuna delle pazienti endometriosi.

I punteggi ASRM ( American Society for Reproductive Medicine ) e di dolore pelvico sono diminuiti significativamente in seguito al trattamento.

Non sono stati rilevati importanti cambiamenti nella densità ossea.

I livelli di gonadotropine non sono risultati significativamente modificati dal trattamento farmacologico e, sebbene i livelli di E2 ed E1 circolanti si fossero ridotti, la diminuzione non è stata significativa.

La combinazione di Letrozolo e di Noretindrone ha permesso di ottenere una riduzione marcata dell'endometriosi visibile alla laparoscopia e confermata istologicamente, in tutte e 10 le pazienti.

E' stata osservata una riduzione del dolore in 9 pazienti su 10, che non avevano precedentemente risposto al trattamento.

fonte: Fertil Steril 2004 ; 81: 290-296