Essere sovrappeso o sottopeso aumenta il rischio di morte

Data 30 dicembre 2006
Categoria metabolismo

Un ampio studio prospettico americano evidenzia che il sovrappeso, ma anche l'essere sottopeso aumentano il rischio di morte generale.

La relazione tra obesità (Body mass index superiore a 30 kg/m2) e rischio di morte è noto, mentrre è più controversa la relazione tra sovrappeso (BMI 25-29 kg/m2) o sottopeso e mortalità. Al fine di valutare la relazione tra massa corporea e rischio di morte per tutte le cause è stato condotto un ampio studio prospettico in 527265 uomini e donne degli USA, arruolati nel National Institutes of Health–AARP cohort comprendente soggetti che al momento dell'arruolamento, ossia nel 1995–1996, avevano un'età compresa tra 51 e 70 anni. Il BMI è stato valutato facendo riferimento ai dati, autoriferiti dai soggetti arruolati, relativi al peso in Kg ed altezza in cm. Nell'analisi stati considerati i seguenti fattori confondenti: età,, razza o gruppo etnico, livello di istruzione, fumo, attività fisica e consumo di alcol. E' stata effettuata anche un'analisi alternativa per cercare di correggere per eventuali malattie pre-esistenti e per il livello di fumo. Nell'arco di 10 anni, dal 2005, sono deceduti 61317 partecipanti (42173 uomini e 19144 donne). Le analisi iniziali hanno mostrato un aumentato rischio di morte per tutte le cause nei gruppi con BMI più elevato e più basso, indipendentemente da sesso, età ed appartenenza razziale. Restringendo l'analisi alle persone sane che non avevano mai fumato, il rischio di morte è risultato associato sia con l'obesità che con il sovrappeso. Considerando poi solo i soggetti sani di mezza età che non avevano mai fumato, l'associazione tra incremento del BMI e rischio di morte per ogni causa è risultata più forte, con incrementi del rischio di morte del 20-40% tra i soggetti in sovrappeso e di 2-3 volte nei soggetti obesi; il rischio è apparso invece attenuato in questa analisi di sottogruppo per i soggetti sottopeso.

Fonte: NEJM, 2006; 355:763-778.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 16/11/2026 alle ore 14:36 | Pagina 1 di 1