E' utile bere molto per prevenire i calcoli urinari?

Data 25 agosto 2006
Categoria clinical_queries

Le evidenze provenienti da RCT in favore dell'utilità dell'aumento dell'idratazione per la prevenzione delle recidive di litiasi delle vie urinarie sono abbastanza scarse.

Una recente revisione sistematica della Cochrane ha analizzato tutti gli studi fatti sull'utilità dell'aumento dell'idratazione al fine di prevenire le recidive di litiasi delle vie urinarie. Gli autori non hanno trovato RCT che soddisfacessero i criteri di inclusione. Solo un trial con 199 pazienti mostrava una diminuzione delle recidive in chi beveva molta acqua (12% vs 27%, P = 0.008, RR = 0.45, 95% CI 0.24 a 0.84). L'intervallo della recidiva era di 3.23 +/-1.1 vs 2.09 +/- 1.37 anni, rispettivamente, in chi beveva molta acqua rispetto a chi beveva normalmente, (P = 0.016).

Fonti: The Cochrane Database of Systematic Reviews 2006 Issue 3 2006
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=15266525&dopt=Abstract

Am Fam Physician. 2006 Jul 1;74(1):86-94.
http://www.aafp.org/afp/20060701/86.pdf

ClementinoStefanetti

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 13:11 | Pagina 1 di 1