



## Acido alfa-lipoico nella neuropatia diabetica

**Data** 28 luglio 2007  
**Categoria** metabolismo

L'acido alfa-lipoico migliora a breve termine i sintomi della neuropatia diabetica.

In questo trial multicentrico, randomizzato e controllato, in doppio cieco, effettuato in Russia e in Israele, sono stati reclutati 181 diabetici. I pazienti sono stati trattati con acido alfa-lipoico (ALA) alle dosi di 600 mg/die (n=45), 1200 mg/die (n=47), 1800 mg/die (n=46) oppure placebo (n=43) per 5 settimane. L'end-point primario era il cambiamento, rispetto al baseline, di uno score che includeva il dolore causato dalla neuropatia diabetica, le parestesie e l'intorpidimento dei piedi non durante il sonno.

Rispetto al baseline il punteggio di ridusse di 4.9 punti nel gruppo ALA600, di 4,5% nel gruppo ALA1200, di 4,7 punti nel gruppo ALA1800 e di 2,9 punti nel gruppo placebo (P dei vari gruppi in trattamento attivo vs placebo < 0,05). la percentuale di soggetti che mostrò una riduzione di almeno il 50% dello score fu rispettivamente di 62%,50%,56% e 26%.

Gli effetti collaterali (nausea, vomito e vertigini) mostrarono un aumento dose-dipendente nel gruppo ALA.

Gli autori concludono che il trattamento con ALA per 5 settimane migliora i sintomi della neuropatia diabetica e che la dose di 600 mg/die sembra essere quella con il rapporto rischi/benefici più favorevole.

### Fonte:

Ziegler D et al. Oral Treatment With -Lipoic Acid Improves Symptomatic Diabetic Polyneuropathy  
The SYDNEY 2 trial. Diabetes Care 2006 Nov; 29:2365-2370

### Commento di Renato Rossi

L'acido alfa-lipoico ha una spiccata azione antiossidante. Una precedente metanalisi degli studi disponibili (1258 pazienti in trattamento attivo e 542 in placebo) suggerisce che l'acido alfa-lipoico (600 mg/die per infusione venosa per 3 settimane) è sicuro e migliora in maniera significativa sia i sintomi che i deficit neurologici nel paziente con neuropatia diabetica sintomatica. Ora lo studio recensito in questa pillola ha valutato l'efficacia del farmaco somministrato per os. Sebbene i risultati siano promettenti bisogna notare che la casistica era poco numerosa e comunque che tutti gli studi hanno avuto un follow-up breve che non permette di determinare l'utilità del trattamento a lungo termine né gli eventuali effetti collaterali.

### Referenze

1. Ziegler D et al. Treatment of symptomatic diabetic polyneuropathy with the antioxidant alpha-lipoic acid: a meta-analysis. Diab Med 2004 Feb;21:114-21